









	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pizzetta Duo de saucissons Boulgour au thon vinaigrette	Macédoine de légumes  Bruschetta Tomate farcie au thon 	Pâté de campagne  Céleri râpé à la vinaigrette Taboulé	Tomates vinaigrette  Salade aux lardons  Cake salé
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de veau Poisson du jour Ratatouille Carottes à la crème	Emincé de dinde à la Normande (crème & champignons) Macaronis sauce carbonara Semoule Macaronis	Poisson du jour sauce au beurre blanc Cordon bleu Panaché de haricots Fondue de poireaux	Dalh de lentilles au lait de coco et curry  Porc au thym Riz Lentilles
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERTS	Fruit frais  Mousse au fromage blanc & Spéculoos  Tarte Amantine  Velouté aux fruits	Fruit frais  Poire au sirop Flan Pâtissier  Riz au lait 	Fruit frais  Crumble aux fruits rouges  Mousse au miel & nougat Compote de fruits	Muffin aux pépites  Entremets à la farmboise Ile flottante  Fruit frais 
	Pizzetta Boulettes de veau Ratatouille Fruit frais	Macédoine de légumes Emincé de dinde à la Normande (crème & champignons) Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais	Pâté de campagne Poisson du jour sauce au beurre blanc Panaché de haricots Fromage ou Laitage Fruit frais	Tomates vinaigrette Dalh de lentilles au lait de coco et curry Riz Muffin aux pépites



La proposition de menu équilibré !

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Producteurs locaux**

- \* Lait: GAEC Le Chataignier d'Aizenay
- \* Boeuf, porc: Viandissime - Le Poiré sur Vie
- \* Volailles: Ets Béziau à la Jaudonnière
- \* Pain: Boulagerie locale du Poiré
- \* Pommes: Verger du Plessis aux Brouzils
- \* OEufs crus: SCEA Guinebaud aux Brouzils
- \* Légumes secs: Orsonneau, Aizenay

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Suggestion végétarienne**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)









Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : qorbcd

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coquillettes au poulet	Carottes râpées au fromage blanc  Riz à la Mexicaine Mousse de poisson	Rome & l'Italie	Salade, Edam et Mimolette 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse grillée  Brocolis	Gratin de pommes de terre aux légumes et emmental   Salade verte 		Poisson pané  Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel	Fruit frais 		Crêpe 
	Coquillettes au poulet  Saucisse grillée  Brocolis  Flan nappé au caramel	Carottes râpées au fromage blanc Gratin de pommes de terre aux légumes et emmental Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Rome & l'Italie	Salade, Edam et Mimolette  Poisson pané  Epinards à la crème  Fromage ou Laitage  Crêpe



La proposition de menu équilibré !

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



#### Producteurs locaux

- \* Lait: GAEC Le Chataignier d'Aizenay
- \* Boeuf, porc: Viandissime - Le Poiré sur Vie
- \* Volailles: Ets Béziau à la Jaudonnière
- \* Pain: Boulagerie locale du Poiré
- \* Pommes: Verger du Plessis aux Brouzils
- \* OEufs crus: SCEA Guinebaud aux Brouzils
- \* Légumes secs: Orsonneau, Aizenay



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Suggestion végétarienne

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)














Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : qorbcd

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la Niçoise (Pdt, thon, tomate & olives)  Salade de pâtes au pesto  Pâté de campagne	Tomates et à la mozzarella   Concombres à la crème   Guacamole & chips tortillas	Pastèque   Salade César   Toast au fromage de chèvre et chorizo	Cake au fromage  Œuf Mimosa  Pamplemousse
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue  Chipolatas  Carottes au cumin  Haricots verts	Porc à la moutarde  Canette braisée au miel  Mogettes  Riz	Bœuf à la méditerranéenne  Calamars au curry  Frites  Blé	Poisson frais du jour   Haut de cuisse de poulet  Crumble de légumes  Chou-fleur
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais   Fromage blanc aux framboises  Clafoutis aux fruits   Yaourt aromatisé	Fruit frais   Crème au chocolat   Rocher à la noix de coco   Cocktail de fruits	Entremets à la vanille & billes croc  Œufs au lait   Fruit frais   Chou à la chantilly 	Brioche  Fruit frais   Pomme cuite au caramel   Petits suisses 
	Pommes de terre à la Niçoise (Pdt, thon, tomate & olives)  Paupiette de dinde sauce barbecue  Carottes au cumin  Fruit frais	Tomates et à la mozzarella  Porc à la moutarde  Mogettes  Fromage ou Laitage  Fruit frais	Pastèque  Bœuf à la méditerranéenne  Frites  Entremets à la vanille & billes croc	Cake au fromage  Poisson frais du jour  Crumble de légumes  Fromage ou Laitage  Brioche



La proposition de menu équilibré !



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Suggestion végétarienne****Producteurs locaux**

- \* Lait: GAEC Le Chataignier d'Aizenay
- \* Bœuf, porc: Viandissime - Le Poiré sur Vie
- \* Volailles: Ets Béziau à la Jaudonnière
- \* Pain: Boulagerie locale du Poiré
- \* Pommes: Verger du Plessis aux Brouzils
- \* Œufs crus: SCEA Guinebaud aux Brouzils
- \* Légumes secs: Orsonneau, Aizenay

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : qorbcd

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé Tomates et mozzarella Salade de riz, haricots rouges et légumes	Salade de concombres, oignons rouges & Edam Champignons à la Grecque Saucisson sec	Melon Wrap Monsieur Pâté Forestier	Salade de betteraves aux pommes Crêpe au fromage Râpé de légumes au balsamique
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup Julienne au beurre citronné Haricots beurre Tomates Provençale	Hachis parmentier Omelette au fromage Purée / Salade verte Lentilles	Lieu sauce au chorizo & poivrons Crêpinette de porc Courgettes sautées Gratin d'aubergines, tomates et fromage de brebis	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Brochette de volaille marinée Riz Pâtes
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERTS	Fromage blanc Flan nappé au caramel Génoise au chocolat Fruit frais	Fruit frais Crème dessert à la vanille Banane au chocolat Cookies	Moelleux au citron Semoule au lait Fruit frais Blanc-manger	Mousse au chocolat Crème brûlée Fruit frais Fenouil aux pommes
	Taboulé Nuggets de volaille et ketchup Haricots beurre Fromage blanc	Salade de concombres, oignons rouges & Edam Hachis parmentier Purée / Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais	Melon Lieu sauce au chorizo & poivrons Courgettes sautées Fromage ou Laitage Moelleux au citron	Salade de betteraves aux pommes Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Riz Mousse au chocolat



La proposition de menu équilibré !

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

#### Producteurs locaux

- \* Lait: GAEC Le Chataignier d'Aizenay
- \* Boeuf, porc: Viandissime - Le Poiré sur Vie
- \* Volailles: Ets Béziau à la Jaudonnière
- \* Pain: Boulagerie locale du Poiré
- \* Pommes: Verger du Plessis aux Brouzils
- \* OEufs crus: SCEA Guinebaud aux Brouzils
- \* Légumes secs: Orsonneau, Aizenay



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Suggestion végétarienne

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)













Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : qorbcd

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette  Cake aux légumes Melon 	Riz au surimi  Blé au chorizo Salade de croûtons et Gouda 	Pique-nique	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Jambon grillé Aile de raie aux câpres Pommes de terre Grenaille Boulgour	Emincé de dinde Tandoori Paupiette de veau au paprika Petits pois Brocolis		
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage			
DESSERTS	Marquise au chocolat  Crème au caramel  Fruit frais  Faisselle	Fruit frais  Semoule au lait Eclair à la avnille  Petits suisses 		
	Tomates vinaigrette Jambon grillé Pommes de terre Grenaille Fromage ou Laitage Marquise au chocolat	Riz au surimi Emincé de dinde Tandoori Petits pois Fruit frais	Pique-nique	



La proposition de menu équilibré !

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Producteurs locaux**

- \* Lait: GAEC Le Chataignier d'Aizenay
- \* Boeuf, porc: Viandissime - Le Poiré sur Vie
- \* Volailles: Ets Béziau à la Jaudonnière
- \* Pain: Boulagerie locale du Poiré
- \* Pommes: Verger du Plessis aux Brouzils
- \* OEufs crus: SCEA Guinebaud aux Brouzils
- \* Légumes secs: Orsonneau, Aizenay

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Suggestion végétarienne**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : qorbcd

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**