

Cher(s) parent(s),

Les enfants demi-pensionnaires déjeunent à la restauration scolaire Yves Cougnaud, gérée par le collège. Le prestataire CONVIVIO propose aux élèves du CP aux CM2, la même organisation que les collégiens : plusieurs choix, de l'entrée au dessert, avec une liberté de se servir ou non.

Suite à des retours de familles et d'observations à la restauration, l'APEL en lien étroit avec l'école et la restauration du collège, souhaite tester le menu unique, basé sur le modèle des maternelles.

L'objectif : garantir pour chaque enfant un repas complet et équilibré.

Actuellement : les enfants constituent eux-mêmes leur repas en fonction des différentes propositions et de leur envie. Régulièrement, des plateaux repas interpellent : repas pouvant être déséquilibré, incomplet, voire insuffisant pour combler les besoins énergétiques d'une journée.

Ces constats s'expliquent par le manque de maturité des enfants pour composer un repas complet ou bien par la méconnaissance des plats. Une couleur inhabituelle dans l'assiette, la nouveauté ou la non connaissance de l'aliment peut décider un enfant à ne pas goûter et à préférer du pain.

Enfin, les choix peuvent engendrer des frustrations et des mécontentements pour les plus grands, lorsqu'en fin de service, des propositions se trouvent (rarement mais parfois) en rupture.

Voici donc les raisons qui nous poussent à tester à partir du 3 juin et ce jusqu'à la fin de l'année, un « repas unique et guidé », ceci afin d'assurer pour tous un repas équilibré et complet.

En amont dans les classes : à l'aide de visuels, nous expliquerons ce nouveau repas et nous échangerons avec les enfants. Nous rappellerons l'importance d'une alimentation équilibrée pour bien apprendre et être en forme !

En juin à la restauration : chaque enfant composera son plateau avec **nécessité** de prendre la totalité des propositions : entrée, plat, fruit ou laitage et dessert. Le seul choix qu'il possèdera sera au niveau de la quantité souhaitée de l'assiette : ***je goûte – je mange – j'ai vraiment faim***

La décision du menu unique ou non à la rentrée prochaine : fin juin, un questionnaire vous sera envoyé afin de recueillir vos retours. Cette décision sera prise en croisant vos réponses, aux observations menées à la restauration, ainsi qu'aux échanges qui seront menés avec les enfants.

Nous souhaitons une décision objective et éclairée !

Œuvrons ensemble pour le bien de nos enfants ! N'hésitons pas, en tant que parents et 1^{er} éducateurs de nos enfants, à les préparer à cette nouveauté et à échanger avec eux sur ce repas.

Que ce mois de juin soit un vrai révélateur de ce qui conviendra le mieux pour nos enfants !