



# *Comment créer un potager ?*



# L'intérêt

- Eduquer les enfants à l'environnement à travers une activité pratique et ludique : le jardin.
- Faire connaître des espèces végétales, des légumes anciens, des goûts nouveaux aux enfants (goûter des légumes crus...)
- Inciter et donner envie aux enfants de manger des légumes et des fruits.
- Aborder la saisonnalité des plantes, fruits et légumes (ex : les tomates ne poussent pas en décembre) et l'impact du non respect de cette saisonnalité dans l'alimentation, sur l'environnement (cultures hors sol, serres chauffées, ravageurs, impact énergétique, transport...)



# Les besoins du potager

Les besoins :

- une surface de 5m<sup>2</sup> minimum
- un carré de potager en jardinerie ou fait main
- terreau
- un arrosoir
- des graines ou des plants selon votre choix
- une bassine pour les plants
- une truelle
- une pelle
- une brouette

Si vous prenez des plants de tomates, il vous faudra des tuteurs



# La procédure du potager

- 1) Une fois votre carré créé, ajoutez une bâche dans le fond .
- 2) Ajoutez de la terre si possible, puis le terreau
- 3) Faite des petits creux dans le terreau
- 4) Laissez 20 cm entre chaque plantation
- 5) Ajoutez y les graines ou/et les plants

Si ce sont des plants, baignez-les dans une baignoire d'eau au préalable.

