



# CONSEILS ET ASTUCES POUR LES DEVOIRS



### Instaurer une routine avec un temps

de début / de fin

avec petits pauses si nécessaire

16h : [task icon]  
16h30 : [task icon]  
17h30 : [task icon]

### Créer un climat favorable

- ☐ enlever les distractions
- ☐ bureau dégagé
- ☐ avoir tout le matériel sous la main

### Canaliser et mobiliser le CORPS

manipuler!

ballon, ballon, ballon

coussin d'air

### Donner du SENS

Pourquoi ?  
quel transfert ?

→ mise en projet ! ←

### Commencer par les devoirs + difficiles

ABC ou 5+4 ?

mais alterner si nécessaire pour maintenir

≡ MOTIVATION

### Chercher la motivation

intra-séque / extra-séque

fruits / plaisir d'apprendre / sent-mais-de-compétence

### Tableau d'évaluation

auto / hétéro

	L	n	s	v
moi :	😊	😊	😊	😊
papa :	😊	😊	😊	😊

et analyser les causes des 😞

DIALOGUE!

### Diversifier les METHODES

quiz (ex: quizzlet)

youtube

film

cartes mentales

dessin, sketchnoting...

### Attitude positive, bienveillante et encourageante

Je vais t'aider!

favorise

dév. du cerveau

### PLAISIR et intérêt